

# JEDILNIK - VRTEC

OD 28.11. DO 2. 12. 2022

|                      | ZAJTRK Z DOP.<br>MALICO  | KOSILO   | POPOLDANSKA<br>MAICA                                      |
|----------------------|--|--|---|
| <b>P<br/>O<br/>N</b> | ajdova žemlja <sup>1A, 11</sup><br>rezina sira <sup>7</sup><br>sveža paprika<br>planinski čaj  | goveja juha z zvezdicami <sup>1A,3</sup><br>segedin golaž, polenta<br>čaj  | riževi vafli<br>sadje<br>čokoladno mleko <sup>7</sup>     |
| <b>T<br/>O<br/>R</b> | čokolešnik * <sup>1A,6, 7,8</sup><br>(lešniki) <b>bio mleko</b><br>suho sadje in orehi <sup>8</sup>  | zelenjavna juha<br>puranji file s sirom v omaki <sup>1A, 7</sup><br>mlinci <sup>1A,3</sup><br>zelenja solata in rdeča pesa<br>sadni sok z vodo                     | špirala čokoladna <sup>1A, 7,11</sup><br>sadje<br>čaj     |
| <b>S<br/>R<br/>E</b> | sirni namaz <sup>7</sup><br>polbeli kruh <sup>1A,11</sup><br>sadje<br>čaj  | kostna juha z ribano kašo <sup>1A,3</sup><br>testenine s šunko in z jajci <sup>1A,3/</sup><br>s tuno <sup>4</sup> in z zelenjavo<br>zelenja solata s koruzo<br>čaj | štručka z marmelado <sup>1A, 7,11</sup><br>čaj<br>sadje   |
| <b>Č<br/>E<br/>T</b> | hrenovka (ajvar,<br>gorčica <sup>10</sup> )<br>štručka <sup>1A, 7, 11</sup><br>sadni čaj<br>mešano sadje                                     | gobova juha <sup>1A</sup><br>piščančja rižota z zelenjavo<br>zelenja solata in rdeča pesa<br>sadni sok z vodo  | Ego jogurt <sup>7</sup><br>grisini <sup>1A,3,6,7,11</sup> |
| <b>P<br/>E<br/>T</b> | čokoladni namaz <sup>5,7,8</sup><br>(lešniki)<br>koruzni kruh <sup>1A, 7,11</sup><br>otroški čaj<br><b>bio sadje</b><br><b>BREZMESNI DAN</b> | zelenjavni ješprenj <sup>1E</sup><br>domače pecivo (pudingova rezina) <sup>1A,3,7</sup><br>čaj   | mix pecivo <sup>1A, 7, 11</sup><br>sadni sok<br>sadje     |

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn)

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

\* domače bio mleko (Kmetija Tratar)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

## DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub>, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

# JEDILNIK - JASLI

OD 28.11. DO 2. 12. 2022

|             | ZAJTRK Z DOP. MALICO   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA   |
|-------------|--|---|--|
| P<br>O<br>N | ajdova žemlja <sup>1A, 11</sup><br>rezina sira <sup>7</sup><br>sveža paprika<br>planinski čaj  | goveja juha z zvezdicami <sup>1A,3</sup><br>segedin golaž, polenta<br>čaj   | riževi vafli<br>sadje<br>čokoladno mleko <sup>7</sup>  |
| T<br>O<br>R | čokolešnik * <sup>1A,6, 7,8</sup><br>(lešniki) <b>bio mleko</b><br>suho sadje in orehi <sup>8</sup>  | zelenjavna juha<br>puranji file s sirom v omaki <sup>1A, 7</sup><br>mlinci <sup>1A,3</sup><br>zelena solata in rdeča pesa<br>sadni sok z vodo                     | špirala čokoladna <sup>1A, 7,11</sup><br>sadje<br>čaj  |
| S<br>R<br>E | sirni namaz <sup>7</sup><br>polbeli kruh <sup>1A,11</sup><br>sadje<br>čaj  | kostna juha z ribano kašo <sup>1A,3</sup><br>testenine s šunko in z jajci <sup>1A,3/</sup><br>s tuno <sup>4</sup> in z zelenjavo<br>zelena solata s koruzo<br>čaj | štručka z marmelado <sup>1A, 7,11</sup><br>čaj<br>sadje  |
| Č<br>E<br>T | hrenovka<br>štručka <sup>1A, 7, 11</sup><br>sadni čaj<br>mešano sadje  | gobova juha <sup>1A</sup><br>piščančja rižota z zelenjavo<br>zelena solata in rdeča pesa<br>sadni sok z vodo  | Ego jogurt <sup>7</sup><br>grisini <sup>1A,3,6,7,11</sup> ali<br>mlečni kruh <sup>1A, 7,11</sup> |
| P<br>E<br>T | čokoladni namaz <sup>5,7,8</sup><br>(lešniki)<br>koruzni kruh <sup>1A, 7,11</sup><br>otroški čaj<br><b>bio</b> sadje<br><b>BREZMESNI DAN</b> | zelenjavni ješprenj <sup>1E</sup><br>domače pecivo (pudingova rezina) <sup>1A,3,7</sup><br>čaj  | mix pecivo <sup>1A, 7, 11</sup><br>sadni sok<br>sadje  |

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn)

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

\* domače bio mleko (Kmetija Tratar)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

## DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub>; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH